



APRÈS-MIDI MANDALA ET DÉGUSTATION DE TISANE

ACTIVITÉ LIBRE



Le pouvoir des mandalas est reconnu; ils sont parfaits pour décompresser, s'extérioriser ou simplement s'amuser! Profitez donc de cet atelier libre et de notre matériel pour tester les vertus de ces dessins mythiques. Le tout, en dégustant des tisanes des Jardins Bruja qui vous seront présentées par nulle autre que Jacynthe Pelletier Couillard, elle-même!



Nombre de participants	10 participants à la fois maximum
Date	Jedi le 5 mars, entre 13h00 à 15h30 *Réservation possible, mais non obligatoire
Durée	À votre guise Un mandala peut être réalisé en 30 minutes, comme il peut l'être en 3 heures!
Lieu	L'atelier créatif du Vivoir (4 Av. Gaspé Est, Saint-Jean-Port-Joli)
Matériel requis	Aucun! Tout est fourni : mandala, crayons de feutres (doubles pointes), crayon de bois, tisane, musique et bonne compagnie!
Coûts	6 \$ / participants (taxes incluses)